

Guide de préparation pour votre mission au Togo

Chers volontaires,

Un voyage réussi commence par une bonne préparation. Pour vous aider, voici un petit guide pratique pour vous guider dans vos démarches concernant votre mission au Togo. Vous trouverez les renseignements nécessaires pour organiser votre voyage, du billet d'avion au vaccin en passant par le passeport et le visa ! Autant d'informations utiles afin de vous préparer au mieux pour votre mission.

Avant votre départ, vous pouvez collecter auprès de vos proches un certain nombre d'affaires pour les sensibilisations et aussi pour les enfants, comme du matériel scolaire, des jeux, de quoi réaliser des activités manuelles... Les familles n'ont pas toujours les moyens d'acheter des cahiers, stylos pour que les enfants aillent à l'école, ce qui bloque leur scolarité. Les jeux vous seront utiles pour mettre en place des activités avec les enfants.

Petit conseil, ils aiment souvent jouer au foot mais n'ont pas toujours de ballons, ils apprécient les activités manuelles comme le dessin, les scoubidous, les perles... Autant de matériel facile à trouver et qui rentre dans vos valises ! Le sourire des enfants à la vue de cela vaut la peine de prendre le temps de s'en occuper.

Pour toutes questions ou informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou directement par téléphone au (+228) 93 23 68 61 (n'hésitez surtout pas à nous appeler ou à laisser un message en cas d'absence).

Bonne préparation !!

www.otogbui.org

Le Togo, le « sourire de l'Afrique »

« Du sourire d'un petit enfant à une cascade au cœur de la forêt, le Togo se révèle comme le pays des petits miracles, une pierre précieuse étincelante au bord des eaux azurées du golfe du Bénin en Afrique Occidentale »

Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest, ouvert sur le golfe de Guinée, bordé par le Ghana, le Bénin et le Burkina-Faso. C'est l'un des plus petits Etats Africains, s'étirant sur 600 km du Nord au Sud pour une largeur ne dépassant pas 100 km. Cette faible superficie n'empêche pas le Togo d'être reconnu pour sa grande diversité de paysages, on peut y voir aussi bien des plaines arides que des vallées verdoyantes, des montagnes qu'une côte de sable fin.

La population du Togo est estimée à environ 6 millions d'habitants. La capitale, Lomé, regroupe à elle seule 1 500 000 habitants. Autrement, la population est essentiellement rurale.

La langue officielle est le Français, mais il existe différents dialectes suivant les ethnies (plus d'une cinquantaine différentes dans le pays). L'éwé est la langue la plus utilisée, elle est parlée par 20% de la population. Aucune langue n'a réussi à s'imposer dans le pays. Dans les villages, tous les habitants ne parlent pas Français, ce qui promet de nombreuses rigolades pour problèmes de compréhension.

Maintenant, à vous d'aller parler avec les Togolais, à vous de découvrir et d'apprécier toutes les diversités qui vous seront offertes.

"Le voyage est une espèce de porte par où l'on sort de la réalité comme pour pénétrer dans une réalité inexplorée qui semble un rêve."(Guy de Maupassant)

Le billet d'avion

Tout voyage se concrétise lors de l'achat du billet d'avion ! Le prix du billet peut varier très vite (entre 600 et 1000€) il est mieux de s'y prendre à l'avance.

Vous disposez de plusieurs solutions pour vous munir de votre billet :

- ✓ Agence de voyage : c'est l'agence qui fait la réservation en vous proposant les meilleurs tarifs qu'elle peut avoir (généralement les mêmes que vous pouvez trouver sur internet). Vous disposez ainsi d'un réel accompagnement. Si la compagnie change la date de ses vols par exemple, l'agence vous informe et se charge de trouver une nouvelle date correspondant qui vous correspond le mieux. De plus, si vous rencontrez un souci avant le départ, les agences sont assez conciliantes et essayent de trouver une solution pour vous satisfaire. Mais vous devez payer leur service, entre 40 et 80€ en fonction de l'agence.
- ✓ Effectuer la réservation sur internet : voici différents sites où vous pouvez acquérir vos billets
 - www.airfrance.fr (fiabilité)
 - www.royalairmaroc.com (meilleur rapport qualité prix)
 - www.opodo.fr (compare les différents tarifs des vols suivant les compagnies)

Il est conseillé de se rendre sur internet régulièrement afin de vérifier les fluctuations des prix. Pensez à comparer le prix sur différentes dates. L'avantage est que vous ne payez pas de frais de réservation. Mais pour toutes questions ou problèmes, il faut contacter le service hotline qui se trouve généralement à l'étranger et vous aurez parfois besoin de temps afin d'avoir les réponses à vos questions !

Le passeport

Pour voyager, vous devez être munis d'un passeport. Si vous en possédez déjà un, celui-ci doit être valable encore 6 mois après la date de retour prévu en France.

Pour obtenir un passeport, contactez votre mairie afin de fixer un rendez-vous pour déposer votre demande de passeport. Vous aurez besoin de :

- ✓ 2 photos d'identité
- ✓ Votre carte d'identité
- ✓ Un justificatif de domicile (facture EDF, facture France télécom...)
- ✓ 1 timbre fiscal de 86€ (en vente dans les maisons de la presse ou à la préfecture)
- ✓ Un livret d'information à compléter et à signer sur place

Le passeport est valable 10ans. Le temps de délivrance varie en fonction des demandes, cela peut varier d'une semaine à un mois.

Le visa

Pour entrer sur le territoire Togolais, vous aurez besoin d'un visa dans votre passeport.

- ✓ Visa à entrée unique : 30€ pour 1mois / 50€ pour 3 mois.
- ✓ Visa à entrée multiple : 50€ pour 1mois / 70€ pour 3 mois. Ce visa vous permet d'entrer plusieurs fois au Togo au cours de votre séjour, si vous prévoyez de voyager dans les pays limitrophes ou autre. Attention, vous devrez néanmoins payer le visa dans le pays ou vous voulez aller.

Pour constituer votre dossier de demande de visa, rendez-vous sur le site www.Otogbuitogo.org

Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la rubrique « Accueil » ; sous rubrique « Visa » sur la page « constitution du dossier ». Ensuite, allez dans la rubrique « Démarches et inscriptions » puis sur la page « Inscription pour visa ». Vous pourrez ainsi réaliser votre inscription en ligne, indispensable pour la constitution du dossier.

Pour votre demande, vous aurez besoin des documents suivants :

- ✓ 2 photos d'identité
- ✓ La photocopie des 3 premières pages de votre passeport
- ✓ La preuve du billet aller/retour
- ✓ La preuve d'une caution de rapatriement
- ✓ Les deux premières pages signées de l'attestation de demande de visa

Vous pouvez déposer votre demande directement dans le consulat du Togo en France ; ou vous pouvez envoyer l'ensemble des documents par la poste au consulat du Togo avec votre passeport en recommandé avec accusé de réception. N'oubliez pas de joindre l'enveloppe retour à votre nom toujours en recommandé avec accusé de réception.

Pour le paiement du visa, vous devrez procéder par mandat cash (à faire dans un bureau de poste). Les chèques et liquides ne sont pas acceptés.

Association OTOGBUI

AGBATA - Commune Lacs 3 TOGO

Tel:(+228) 93 23 68 61

Assurance rapatriement

Avant de partir, assurez-vous d'être couverts par une assurance rapatriement (prévue dans votre assurance habitation, assurance automobile, carte bancaire). En cas de problème, vos frais médicaux seront ainsi couverts.

Procurez-vous une photocopie d'un acte stipulant cette protection avant votre départ afin que les services médicaux Togolais et les services Français puissent vous prendre en charge dans le pays en cas de problème ou du moins vous remboursent à votre retour.

Vaccins et médicaments

Avant de partir, prenez contact avec le centre de prévention des maladies tropicales de votre région ou votre médecin traitant afin d'être sûr d'être protégé contre les maladies tropicales auxquelles votre organisme n'est pas forcément adapté.

Nous vous conseillons de prendre rendez-vous le plus tôt possible, en effet certains vaccins nécessitent plusieurs injections et il y a une période de délais à respecter entre deux injections.

Liste des vaccins nécessaires :

- ✓ Fièvre jaune
- ✓ Typhoïde
- ✓ Hépatite A
- ✓ Méningite (si vous avez l'intention de vous rendre dans le nord du pays)
- ✓ Diphtérie (déjà fait pour la plupart dans votre vaccination DT Polio)
- ✓ Hépatite B (contrôlez que vous êtes toujours protégés)

Vous pouvez effectuer ces vaccins dans le centre de vaccination. Il vous délivrera une carte internationale de vaccination à ne pas oublier car le service des douanes est susceptible de vous le demander à votre arrivée à l'aéroport.

Les vaccins ne sont pas tous remboursés par la sécurité sociale, il faut prévoir un budget d'environ 150€ pour les faire.

Vous aurez besoin d'un traitement antipaludéen pour partir au Togo. Consulter votre médecin traitant pour voir avec lui quel traitement prendre (plusieurs possibilités). En général, le traitement début avant le départ, chaque jour pendant votre séjour au Togo, et continue encore pendant quelques jours après votre retour.

Argent

La monnaie locale est le franc CFA (1€ = 656 F CFA).

Pour disposer d'argent au Togo, vous pouvez :

- ✓ Venir avec de l'argent liquide que vous échangez en arrivant dans une banque Togolaise. Un petit pourcentage sera prélevé pour la transaction. Ne placez pas l'argent dans vos bagages pendant le voyage en avion, il doit toujours rester sur vous.
- ✓ Si vous avez une carte bancaire VISA, vous pourrez retirer de l'argent directement au distributeur à la banque de Lomé. Une commission vous sera prélevée sur votre compte à chaque retrait.

Attention ! Evitez de retirer de l'argent trop souvent afin d'éviter les frais, et il n'y a pas de distributeurs dans les villages.

Nous estimons que pour une mission, un volontaire dépense en moyenne, en dehors des frais de l'association qu'il verse à l'association OTOGBUI, entre 350 et 400€. Les volontaires achètent souvent

de l'artisanat Africain, se font faire des vêtements, participent aux excursions, vont passer des soirées au bar...

A prévoir

Voici une liste d'affaires indispensables à mettre dans vos valises :

- ✓ Une moustiquaire
- ✓ Des pastilles micro purs pour désinfecter l'eau
- ✓ Un Sac de couchage + petit matelas + oreiller (prenez celui de l'avion !)
- ✓ Du spray répulsif contre les moustiques
- ✓ Un k-way
- ✓ Une paire de tong pour les douches + des chaussures de sport
- ✓ Une lampe torche
- ✓ Une trousse de premiers soins (pensez à prendre des médicaments contre la turista)
- ✓ Lessive (vous ferrez vos lessives à la main)

Hébergement dans les communautés d'accueil, chambres et toilettes :

Les chambres et les nattes peuvent être partagées entre les bénévoles en fonction du nombre. Souvent, les bénévoles sont logés dans les maisons d'accueil négociées et loué par « action durable Togo », dès fois selon les atouts du village les infrastructures sociocommunitaires peuvent servir des lieux d'hébergement (Bâtiment scolaire, centre social...). Notons que les bénévoles étrangers et locaux sont répartis et logés ensemble dans les chambres. En ce qui concerne les toilettes, ce sont souvent les fosses sèches à trou où les besoins fécaux tombent directement. Pour la douche, c'est très typique d'où le bénévole a besoin d'emmener le seau d'eau à la douche clôturée pour cacher la nudité, mais souvent non couverte, donc à ciel ouvert.

Protection contre les moustiques :

Il n'y a pas énormément de moustiques dans les villages notamment. Cependant, il faut quand même prévoir une moustiquaire pour mettre autour de son couchage et des répulsifs anti moustique. C'est très important !

- **Eau :**

Si le stage a lieu à Lomé il n'y a pas de complication vis-à-vis d'accès à l'eau potable.

L'association se charge d'approvisionner le camp chantier ou le stage en eau potable en poche d'eau à transporter de Lomé jusqu'au village. Les eaux en bouteille sont préférées par certains volontaires. Les eaux minérales en bouteilles sont à la charge des volontaires.

- **Lessive :**

Elle se fait à la main. Tout un sport ! Cela prend du temps mais c'est tout aussi efficace qu'une machine.

- **Nourriture :**

Préparation :

Il n'y a pas de gaz. La nourriture est cuite avec du charbon de bois sur un système de pot en terre cuite ou sur le fourneau à bois de chauffe. Conservation des aliments Il n'y a pas de réfrigérateur. Certains aliments proviennent (poulet, bœuf) se mange directement après avoir tué l'animal. Il y a également beaucoup de féculents (spaghetti, riz, semoule) qui n'ont pas besoin de conditions spécifiques de conservation.

Composition des repas :

Les repas sont locaux mais adaptés aux estomacs européens (moins pimentés et moins épicé). Généralement, ils se composent que d'un seul plat principal en quantité importante avec un dessert.

Plat principal : Des féculents (pâte à base de farine de maïs, de manioc ou de tubercules d'igname, riz, spaghetti, semoule...) accompagnés d'une sauce à base de concentré de tomates 'oignons, de viande ou de poisson, sardine, thon, corne bœuf....La tradition fait que les plats à base de pâte et de Fofou se mangent avec la main. On prend un bout de pâte qu'on trempe ensuite dans la sauce. Ce n'est pas un protocole, on peut si l'on désire manger avec des couverts. Desserts : les desserts sont des fruits locaux : ananas, oranges, papayes, pamplemousses, mangues, noix de coco, bananes...Petits déjeuners: Ils sont de type Français : confitures de fruits locales (Fraise, abricot) patte à tartinée, pains, café, beure, thé, ric orée. Il n'y a pas de lait frais, mais du lait concentré en conserve.

- **Electricité :**

Votre stage se tiendra à Lomé alors soyez en rassurer qu'il y a de l'électricité contrairement au village.

Communication et accès à internet téléphone et poste :

L'opérateur Togolais proposant les tarifs les plus avantageux pour les appels vers l'étranger est « TOGOCEL » et « MOOV » .Il n'y a pas de problème pour contacter sa famille à l'étranger ou dans votre famille d'origine car il suffit d'acheter une carte de recharge. Pour la poste, nous vous déconseillons d'utiliser leurs services (lenteur, vol...).Si vraiment vous êtes obligés d'envoyer ou de recevoir du courrier ou un colis choisissez la société UPS. Internet : il y a l'internet partout alors vous pouvez avoir y accès partout en payant 250 ou au plus 300Fcf/heure. La connexion est de temps en temps lente, la patience est de rigueur. On peut aussi faire face aux problèmes de connexion et coupures d'électricité. L'utilisation d'Internet d'ordre personnel sur le chantier (divertissement, communication avec la famille...) et les déplacements qu'elle engendre sont aux frais des bénévoles.

Déplacements :

Les déplacements à Lomé et dans les alentours se font souvent en taxi brousse ou en Taxi moto. Du fait que les locaux de l'association ne se situent pas directement en centre-ville, ce moyen de déplacement est souvent utilisé.

Règles de vie en collectivité :

Compte tenu du partage d'un lieu de vie entre plusieurs personnes, des règles et des comportements sont à respecter. Le volontaire est appelé à observer un certain nombre de règles pour pouvoir consolider la cohésion du groupe. Sur chaque chantier, chaque volontaire est tenu de respecter un calendrier de roulement précisant le déroulement du séjour. Nous devons oublier les comforts dans lesquels nous vivons, on a la plupart du temps des nattes à la place du lit, des toilettes traditionnelles, des lampes à piles ou si possible l'électricité, une moustiquaire. Des fois, des salles de classes servent de logement, ou bien une grande salle peut servir de salle à coucher à toute l'équipe....C'est en cela même la vie du volontaire et il n'y a rien de plus intéressant que de partager ces moments-là ensemble. Les volontaires organisent également des activités de loisirs : des randonnées sur les montagnes, dans les forêts, des soirées culturelles ou autres activités sportives. Les volontaires sont alors appelés à apporter des jeux qu'ils en possèdent et peuvent contribuer à une bonne ambiance sur le chantier. Les activités doivent s'organiser en groupe car la vie collective est de règle. Les volontaires sont tenus d'évoluer toujours en groupe. Les différentes sorties doivent se faire en groupe ; ceci va dans l'intérêt supérieur des volontaires pour des raisons de sécurité. Retenons que le camp chantier n'est pas un lieu de débauche. Déroulement des activités Le groupe des volontaires bénévoles vit ensemble et travaille environ 7 heures par jour et 5 jours par semaine. Les matinées sont principalement réservées pour l'activité proprement dite et les après-midi sont consacrés pour les activités secondaires. Les mercredis et les vendredis après-midi sont consacrés aux animations et loisirs enfants.

Fonctionnement des groupes de corvées Les tâches quotidiennes : entretien, eau, cuisine, vaisselle sont faites à tour de rôle par les petites équipes de volontaires formées. Généralement on dispose de 4 équipes A, B, C et D. L'équipe de cuisine a pour tâche de préparer le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pour le groupe durant la journée 'équipe de ménage (entretien) se doit de débarrasser la table après le repas, mettre au propre la cuisine et les sanitaires et balayer le réfectoire (salon). Mais le balayage des dortoirs est propre à chaque membre occupant 'équipe de vaisselle lave les plats et les ustensiles de cuisine après chaque repas. Notez que ces chantiers internationaux qui s'organisent nécessairement autour d'un projet d'intérêt général et qui sont des carrefours de rencontres interculturelles favorisent l'apprentissage de la citoyenneté, suscitent l'émergence de solidarité locale et permettent la mobilisation de volonté autour de la valorisation du patrimoine, qu'il soit culturel, naturel ou bâti et sont des lieux de formation. La plupart des maisons ne disposent pas de pompe ou de forage en leur sein. Donc l'équipe de corvée d'eau doit chercher de l'eau à la pompe à côté ou un peu plus loin, pour la cuisine et pour la vaisselle. Mais chaque volontaire doit chercher de l'eau pour son bain personnel et pour sa lessive.

Respect de la tranquillité d'autrui :

Il faut tenir au respect des voisins au niveau du bruit, mais également à celui des autres habitants de la maison si certains d'entre eux dorment. Les soirées culturelles sont organisées souvent en chant, danse, chorégraphie, soit entre les bénévoles eux-mêmes au son de Djembé, soit à l'invitation des groupes folkloriques de la localité d'accueil. C'est toute une ambiance de réjouissance et d'échange culturel, des bons moments culturels. Outre que ces types d'animation, les soirées de contes et légendes voire de débats interculturels sont organisés entre les bénévoles pour débattre un thème de l'heure relatif à l'interculturalité et la solidarité. Et aussi, sous l'invitation des personnes ressources dans les localités d'accueil, les bénévoles suivent la légende et l'historique de la constitution des communautés d'accueil.

Consommations :

Tabac : même si aucun membre de l'association n'est fumeur, l'usage du tabac est toléré mais exclusivement en dehors du groupe, mais aussi pas devant les enfants et les personnes âgées. Les fumeurs doivent veiller à ne pas éparpiller leurs mégots n'importe où en utilisant un cendrier. Pour les consommateurs, il est inutile de ramener une cargaison de cigarettes de France, sachant qu'au Togo un paquet coûte entre 300 et 800 Francs CFA (de 0,45 € à 1,20 €).

Alcool : les boissons alcoolisées sont consommées exclusivement en dehors des périodes de travail. La consommation est tolérée tant qu'elle ne nuit pas aux relations et à l'efficacité des bénévoles. La consommation d'alcool doit être vraiment modérée.

Cannabis : l'usage de produits stupéfiants, telle que la marijuana est fortement réprimandé par la loi togolaise. Un usager pris en flagrant délit de consommation peut s'attirer de très graves problèmes avec les forces de l'ordre. Ces derniers ne sont vraiment pas tendres avec les hors la loi. C'est pour cette raison que l'utilisation de ces produits n'est pas acceptée au sein de l'association.

Moyens financiers :

Le gouvernement togolais n'attribue pas de subventions aux associations. Il n'y a donc aucune ressource financière disponible pour les projets, on peut parler de système. L'association mise donc sur son travail, sur les compétences intellectuelles, techniques, la volonté, les efforts, l'engagement, les capacités relationnelles et de dialogue de ses ressources humaines... et cela fonctionne !

Planning :

Contrairement à l'Europe où toutes les démarches sont réglementées et facilement planifiables, les réalités du travail en Afrique sont autres. Il est difficile de prévoir son emploi du temps à l'avance et encore plus de le respecter à la lettre. Le manque de moyens financiers, structurels, la lenteur du système administratif et le fonctionnement en partie informelle des sociétés africaines rendent compliquée la planification et l'organisation du travail. Il faut faire avec ces caractéristiques locales et en accepter les contraintes. La complexité à se déplacer dans ces pays influe beaucoup sur cette difficulté à établir un programme prévisionnel précis.

Transports :

Les projets sur lesquels est engagée l'association nécessitent de nombreux déplacements. Pour se rendre sur le terrain, le moyen utilisé est le taxi voiture ou le taxi brousse (minibus). Là aussi, au niveau des transports nous sommes très loin du niveau de développement européenne médiocre des routes et des véhicules, les barrages, les arrêts pour récupérer des passagers sont autant de points qui font augmenter les temps de voyages. Ceci a tout de même l'avantage de ne pas pouvoir rouler à des vitesses excessives et donc de diminuer l'insécurité routière. Spécifiquement au Togo, il faut savoir qu'il n'est pas rare de se retrouver à 8 voire 9 dans une même voiture, ou 15 dans un bus prévu pour 9.

Travail de terrain :

Il est la partie la plus longue de l'ensemble du travail réalisé au sein de l'association. Il consiste à se rendre auprès des communautés villageoises ciblées par la action durable Togo pour la réalisation d'un ou des projets de développement. Mais c'est possible que le stage ait lieu à Lomé, dans ce cas le projet concerne plus des enfants orphelins.

Populations :

Bien souvent, ces populations vivant dans des lieux enclavés n'ont pas accès à l'eau courante et à l'électricité. Ils vivent dans la pauvreté, mais réservent aux bénévoles/volontaires et aux étrangers un accueil remarquable et unique au monde. Les habitants de ces villages ont un style de vie purement traditionnel, et pratique l'animisme la plupart du temps. Il faut aussi noter que beaucoup d'habitants parlent peu ou pas le français et que beaucoup d'enfants ne sont pas scolarisés.

PROBLEMES ET DIFFICULTES RENCONTRES ET EVENTUELS :

Problème de langue vernaculaire

Vous remarquerez tout le long du séjour que les volontaires locaux parleront souvent à côté de vous leur langue vernaculaire « éwé » entre eux quoi qu'on ait eu à le leur interdire. Parfois ça laisse croire qu'ils parlent de vous ou qu'ils parlent pour que vous ne compreniez ce qu'ils disent. Nous vous rassurons que la plupart du temps ce n'est pas ça, mais plutôt une habitude naturelle qu'ils ont à parler « éwé » entre eux. C'est un problème crucial qui peut causer de l'isolement des volontaires expatriés. Nous vous prions qu'une fois que vous serez face à cette situation, de ne pas vous sentir exclus, mais cherchez plutôt à inverser la tendance en leur parlant le Français.

Vol :

Ils arrivent parfois que les volontaires expatriés soient victimes de vol (argent, objets. Nous vous prions de prendre soin de vos objets de valeur en les mettant dans vos sacs et en les fermant à clé, de ne pas les laisser traîner partout. Vous pourriez librement circuler avec la photocopie de votre passeport en plus d'une carte de volontaire que l'association vous établira.

Problème d'intégration :

Il arrive que les volontaires arrivent individuellement, c'est parfois la première fois qu'ils viennent en Afrique pour un camp chantier international. Ils peuvent aussi ne pas être habitués à s'exprimer dans une langue étrangère. Il est donc normal qu'ils soient un peu réservés, inquiets, ou même méfiant à l'égard de ce qui se passe. Dans ce cas, il faut chercher à discuter avec l'animateur du chantier ou les autres volontaires qui chercheront à venir vers vous pour se familiariser. Au bout de quelques jours, suite à la communication qui s'établit entre les volontaires et les membres quant à ce qui concerne l'organisation du projet (comme la solidarité, la communication ...), les individus se sentiront membre d'un groupe et impliquer dans une cause humanitaire. Le groupe du chantier développe alors sa propre identité, à laquelle chaque volontaire contribue. C'est un aspect essentiel du travail volontaire que de dépasser son égoïsme, de respecter les opinions, d'agir au profit d'une communauté ou d'une société en général. C'est une famille qui se crée lors de nos projets à *action durable Togo*. Tous les volontaires sont des gens biens et cool et sympa comme en témoignent les volontaires expatriés. Une semaine suffit pour intégrer vraiment l'équipe.

Consommation de cannabis :

La consommation de cannabis est mal vue au Togo, et est interdite par la juridiction Togolaise. Toute personne trouvée avec en sa possession du cannabis est passible d'une sanction pénale. De la même façon, la consommation de cigarette est aussi mal vue mais n'est pas du tout interdite par la loi. Et cette conception de la chose fait surtout que les jeunes ou les mineurs qui fument sont considérés comme des voyous.

Difficultés d'adaptation / isolement :

Il arrive que certains volontaires aient du mal à s'adapter pour des raisons de son milieu social, culturel ou politique. S'il vous plaît les réalités au Togo sont vraiment différentes de celles de votre pays d'origine. Le but quasiment de toutes les organisations de volontariat est de travailler à la compréhension internationale et le respect mutuel. La personne se présentant dans un cas pareil doit faire un effort de communication, de patience de responsabilité. Vous avez le droit de dire ce qui vous déplaît au Président si l'occasion se présente

Sous-groupes :

La création des sous-groupes joue négativement sur l'organisation du projet. Un autre problème fréquemment rencontré sur un chantier provient du fait qu'une nationalité domine, qui préfère s'éloigner pour mieux partager loin de la masse. Ce n'est pas un fait que l'association encourage. Chacun doit alors faire un effort d'approcher les volontaires d'une autre nationalité.

Conflits :

Il est évident d'avoir des points de vue parfois différents. Partout où des personnes différentes se rencontrent, des conflits peuvent naître en raison de différence sociale, manière de voir les choses, le manque de motivation. Si des personnes différentes ont des opinions différentes sur par exemple : l'organisation du travail ou des loisirs, tout le monde doit exprimer ses idées et ses sentiments pour des résolutions. Un problème dévoilé vaut mieux qu'un problème caché. Dans un groupe qui n'est rassemblé que pour trois semaines, il ne faut pas oublier les limites posées par la durée du séjour, et il est souvent mieux de garder à l'esprit l'objectif, le bon fonctionnement du chantier et la réalisation de ses objectifs.

Préjugés envers différentes nationalités :

Il arrive que certains volontaires souvent de même nationalité pour des questions d'intérêt commun ont des préjugés sur d'autres, alors ce que nous recommandons dans la majeure partie des cas, c'est que les volontaires qui se livrent à ce genre de pratique puissent faire preuve d'esprit de solidarité pour la bonne marche de la mission. C'est plutôt bien de faire l'effort de connaître les autres, sans aucun jugement, sans déduction. Tous gens qui sont présents ont une volonté de construction du monde, l'action sociale, l'humanitaire, les soucis d'aider des enfants et populations démunies.

Différences de concepts moraux :

De la différence des cultures découlent des différences dans les concepts moraux, ou dans les attitudes par rapport aux rôles de l'homme et de la femme dans la société.

Cela peut donc poser des problèmes lorsque des personnes venant de pays ou de milieux différents se rencontrent. Il est important de respecter toutes les normes et toutes les valeurs. Il faut comprendre les systèmes de valeurs en observant les sociétés d'où les gens viennent. En l'espace de trois semaines, personne ne peut attendre de qui que ce soit de laisser tomber tout ce qu'il a appris et vécu chez lui jusqu'à ce jour. Mais on peut bien sûr apprendre beaucoup sur un chantier, parce qu'on peut observer les attitudes et des manières différentes d'aborder les choses.

Choc culturel une personne qui voyage à l'étranger peut souffrir d'un choc culturel :

Un choc culturel survient lorsqu'une personne non préparée se trouve soudainement environnée par une population et une culture complètement différentes de celles auxquelles elle est habituée. Cela commence par les choses quotidiennes telles que les repas, le climat, la langue, les expressions non verbales, le fait de dormir par terre, les transports (autobus surpeuplés), la différence de végétation, les insectes (mouches, fourmis, etc.). Si toutes ces petites choses s'accumulent, la personne peut réagir physiquement et psychologiquement à leur rencontre. Les symptômes d'un choc culturel, qui se développent normalement sur une durée de temps plus longue que celle d'un choc, sont les suivants : Il y a au début une période d'enthousiasme et d'euphorie. La personne communique intensément avec les gens du pays ou de sa propre nationalité, goûte les plats locaux, visite de nombreux endroits. Son attitude envers le pays qu'elle visite est extrêmement favorable, elle peut même affirmer que tout y est mieux que dans son propre pays. Cette phase d'enthousiasme est suivie d'une longue période de déprime et de frustration. La personne recherche alors le contact des gens de son pays d'origine, semble introverti, solitaire, devient commère. Elle commence à avoir des préjugés contre le pays où elle se trouve, et son opinion générale à l'égard de ce dernier et de sa population peut être négative et agressive.

Symptômes présentés généralement par les personnes atteintes du choc culturel

- .Mal parlé du pays
- . Colère, crise.
- .Ennui, goût de rien.
- .Isolement, ou contacts seulement avec les internationaux.
- . Refus de s'intégrer à la communauté.

On peut éviter un choc culturel ou en limiter les effets en se préparant intensément (en se renseignant sur le pays que l'on va visiter, en rencontrant des personnes originaires de ce pays, etc..) et en se familiarisant peu à peu à cette nouvelle culture.

Compréhension interculturelle la plupart des organisations de volontariat :

En discutant avec des gens qui viennent de sociétés différentes, on peut acquérir une vision internationale des choses. En travaillant avec eux, on fait les premiers pas vers une coopération internationale. On apprend à comprendre et à apprécier une personne d'un autre pays en discutant avec lui et en s'identifiant à lui. Travailler ensemble sur un projet, en tant que groupe international, montre qu'il est possible de trouver des solutions communes, à des problèmes avec des objectifs communs.

PISTE DE SOLUTION POUR ATTENUER LES EFFETS DE CHOC CULTUREL ET DE DIFFERENCE CULTURELLE :

- Etre réaliste et avoir des attentes positives.
- Essayer de comprendre les choses.
- Faire l'effort de ne pas s'isoler du reste du groupe.
- Etre un peu ouvert avec les gens du pays d'accueil et les volontaires locaux.

- Se respecter les uns les autres.
- Garder contact avec ses amis et parents.
- Faire le point sur les objectifs au départ fixés.
- Avoir le sens de l'humour.

Le choc culturel ne doit pas se présenter comme la base d'un échec mais une possibilité de curiosité. Aller à la découverte du monde africain.

LES TEMPS DE LOISIRS ET WEEKENDS :

Des réunions de synthèse et d'échanges peuvent être réalisées en fin de la journée entre les bénévoles et l'animateur durant lesquelles les rapports d'activités journalières sont lus et amendés ou en week-end entre le directeur, le chargé de projet et les bénévoles/volontaires, pour faire le point sur la semaine passée sur le terrain, les différents ressentis et le travail à réaliser par la suite. La semaine de travail commence le lundi matin pour terminer le vendredi soir en général. Une journée de vie en famille est organisée et ceux qui le désirent seront placés dans des familles où ils passeront toute une journée pour s'imprégner encore plus de la vie dans les familles Africaine. Tour à tour, il est organisé des soirées africaines européennes et autres selon les nationalités sur les chantiers pendant lesquelles les volontaires peuvent préparer des repas de leurs pays, diriger des discussions sur la vie dans leurs pays. Les week-ends sont libres et les volontaires peuvent s'organiser pour faire une excursion. Ils s'accompagnent généralement de la réalisation de la lessive à la main et de l'accès à Internet au Cyber pour les bénévoles/volontaires qui le souhaitent. Les excursions sont à la charge personnelles des bénévoles. Le vendredi et le samedi soirs sont souvent l'occasion de moments de détente en se retrouvant dans des bars dancings autour de bières et autres boissons locales. Des excursions sont également proposées sur des sites naturels ou culturels (monastères, cascades, lacs, Togo ville, Kpalime...). Le repos peut être un autre choix dans le cas où la semaine a été fortement chargée et fatigante pour certains. Les bénévoles/volontaires peuvent également proposer des week-ends qu'ils aimeraient réaliser 'association reste ouverte et intéressée à toute proposition à ce niveau. C'est à préciser, car comme il a été remarqué plusieurs fois, les transports sont problématiques. Une fois avoir testé un ou deux voyages d'une centaine de kilomètres, vous allez être vite freinés par l'envie d'aller visiter un village perdu. De plus, en comptant les prix du transport, de l'entrée sur site, d'un guide, d'une ou deux nuits en Hôtel, des repas au restaurant, l'addition devient vite salée. Sachez aussi que le travail sur le terrain et la vie sur place constituent en soi des découvertes et rencontres diverses et variées, et ce sera bien la partie la plus intéressante de votre séjour au Togo. Concernant la visite des pays frontaliers, ce n'est pas aussi simple que l'on peut croire. Par exemple, il y a le Ghana à quelques km de Lomé, mais pour passer la frontière, il vous faudra un visa Ghanéen (et un visa Togolais à entrées multiples pour le retour). Le problème est que le visa ne peut se faire qu'à Lomé et coûte 12 000 Francs CFA (18 €). Cela vaut le coût car le pays est vraiment intéressant à découvrir mais cela rend compte une nouvelle fois de la complexité du système et de la centralisation de toutes les démarches administratives qui ne peuvent se faire qu'à Lomé. Des moments de loisirs peuvent être aménagés dans la semaine et prévus par l'association (cérémonies, fêtes, activités avec les élèves, match de football...). Les soirées peuvent aussi être l'occasion d'activités de loisirs (jeux locaux : awalé, ewe, animation culturelle...). Mais cela ne doit en aucun cas porter atteinte à la qualité du travail. Au cours des chantiers *association OTOGBUI* organise des ballades de découvertes, des activités culturelles et des rencontres des campeurs avec les populations locales. Le groupe des volontaires organise d'autres activités de loisirs à part celles organisées par notre structure pour le groupe (l'anniversaire de l'un des volontaires par exemple). NB : Association *OTOGBUI* mettra à disposition des bénévoles

étrangers des bénévoles locaux participants au chantier, ceux-ci leur serviront de guide lors des excursions durant les week-ends. Ce sont des locaux qui connaissent bien les sites touristiques de Kpalimé et ses environs et aussi ceux de la Zone Togoville et du Nord Togo etc... Pour ce faire les bénévoles doivent déjà en début de chaque week-end réfléchir au site à visiter durant le week-end et en discuter avec le guide de leur choix. Durant le week-end chaque bénévole étranger assure à la fois son déplacement, hébergement, les droits de visite des sites et sa restauration ainsi que celui de son guide choisit.

NOS ATTENTES AUPRES DES BENEVOLES INTERNATIONAUX AVANT, AU COURS ET APRES LEUR SEJOUR :

Avant votre arrivée :

Nos attentes avant votre arrivée :

- Les volontaires peuvent nous ramener des matériels.
- Ils peuvent négocier des dons auprès des entreprises, mairie de son pays ... pour faciliter la bonne marche de nos activités.

Quelques éléments :

- Fournitures scolaires (stylos, romans, livres de conte/de récitation...).
- Préservatifs (pour des campagnes de sensibilisation SIDA).
- Article de sport (ballon, maillot ...).
- Anciens téléphones portables.
- Anciens PC portables si possible.
- Matériels informatiques (unités centrales, cartes mères, disques durs, lecteurs de CD-ROM, cartes mémoires, imprimantes...).
- Caméra, appareil photo numérique, clés USB.

Au cours du séjour Nous aimerions que :

- Un peu d'effort d'acceptation de la part des volontaires, des conditions dans lesquelles ils se trouvent, même si elles semblent différentes de celles habituelles.
- Les volontaires aient pour priorité le projet.
- Les volontaires peuvent parrainer un enfant durant leur séjour.
- Ils peuvent aussi financer une partie du projet pour son aboutissement.

Après le séjour :

Après le séjour du volontaire ou des volontaires nous souhaiterions :

- Garder contact avec lui.
- Le volontaire peut nous trouver une association partenaire.
- Il peut faire la promotion de notre association par les affiches ou sur le net.
- Il peut nous aider dans la politique de recrutement de volontaires nouveaux.
- Il peut en témoigner, en fournissant et en donnant des informations utiles aux futures volontaires.
- Il peut ou peuvent créer des blogs ou des sites avec des photos sur les missions pour servir de témoignage.
- Nous trouver si possible des financements pour nos projets auprès des organisations qui œuvrent dans le volontariat international ou parfois auprès des particuliers au service de la cause humanitaire.
- Il peut organiser une exposition de photos des activités associatives.

CONCLUSION

Après lecture de ces clauses de mission humanitaire, vous pouvez comprendre les principes de fonctionnement de l'association *Otogbui*, la préparation et l'organisation de votre voyage et mission depuis votre pays d'origine jusqu'au Togo. Vous pouvez avoir confiance à notre équipe et projet pour le fait que notre préoccupation de ne point vous décevoir.

Otogbui